

INFORMACJA DLA PACJENTA – PRZYGOTOWANIE DO BADANIA
DOBOWA ZBIÓRKA MOCZU

- przygotować czysty pojemnik z nakrętką o objętości 2–3 litrów, najlepiej z podziałką oraz jednorazowy pojemnik z nakrętką, o pojemności 50–100 ml (dostępne w aptece)
- w dniu poprzedzającym badanie oraz w dniu badania należy unikać znacznego wysiłku fizycznego
- nie przeprowadzać dobowej zbiórki moczu podczas, i w ciągu 3 dni po zakończeniu miesiączki
- pozostałe, szczegółowe zalecenia dotyczące przygotowania się do badania należy ustalić indywidualnie z lekarzem

Pobranie próbki moczu

I dzień

- rano, po wstaniu np. godz. 6⁰⁰ pierwszą porcję moczu oddać do toalety
 - zapisać czas oddania pierwszej porcji moczu – CZAS TEN JEST POCZĄTKIEM ZBIÓRKI MOCZU
 - wszystkie następne porcje moczu oddawać do przygotowanego pojemnika
- Pojemnik, przez cały okres zbiórki przechowywać w chłodnym, zacienionym miejscu, najlepiej w temp. lodówki 2-8° C**

II dzień

- rano o godz. 6⁰⁰ do naczynia oddać tylko pierwszą porcję moczu po przerwie nocnej
- zapisać czas oddania ostatniej porcji moczu
- zmierzyć objętość moczu w pojemniku
- mocz dokładnie wymieszać, następnie odlać ok. 50–100 ml do jednorazowego pojemnika na mocz
- pojemnik opisać: imię, nazwisko, objętość moczu, dokładny czas rozpoczęcia i zakończenia zbiórki

- Mocz dostarczyć do laboratorium tak szybko, jak to możliwe (do chwili dostarczenia **przechowywać** w chłodnym, zacienionym miejscu, najlepiej **w temp. lodówki 2-8° C**)