Jak dodać adres e-mail do listy zaufanych (whitelist) w Gmailu, Outlooku, Thunderbird, Yahoo, WP, Interia Przewodnik 2025

Co to znaczy dodać e-mail do listy zaufanych (whitelist)?

To oznacza, że informujesz swoją usługę pocztową, by **zawsze dostarczała wiadomości od danego nadawcy** bez oznaczania ich jako spam. Adres zostaje dodany do listy zaufanych i omija filtr antyspamowy.

💽 Gmail

🗹 Jak dodać adres do listy zaufanych (whitelist) w Gmailu (przez przeglądarkę):

- 1. Zaloguj się do Gmaila.
- 2. Kliknij ikonę koła zębatego w prawym górnym rogu → "Zobacz wszystkie ustawienia".
- 3. Przejdź do zakładki "Filtry i zablokowane adresy".
- 4. Kliknij "Utwórz nowy filtr".
- 5. Wpisz nasz adres e-mail (chmura.cenlab@gmail.com) w polu "Od".
- 6. Kliknij "Utwórz filtr".
- 7. Zaznacz opcję "Nigdy nie wysyłaj do spamu".
- 8. Kliknij ponownie "Utwórz filtr", by zapisać.
- 9. Możesz dodać nasz adres **chmura.cenlab@gmail.com** do kontaktów to również traktowane jest jako podniesienie poziomu zaufania.

📱 W aplikacji mobilnej Gmail:

- 1. Otwórz aplikację Gmail.
- 2. Przejdź do folderu "Spam".
- 3. Znajdź wiadomość od nas czyli od chmura.cenlab@gmail.com.
- 4. Kliknij "Nie spam" przyszłe wiadomości trafią do skrzynki odbiorczej.

Outlook (Outlook.com)

V Jak dodać do zaufanych w przeglądarce:

- 1. Zaloguj się na Outlook.com.
- 2. Kliknij ikonę koła zębatego → "Poczta" → "Niechciana poczta".
- 3. W sekcji "Bezpieczni nadawcy i domeny" kliknij "+Dodaj".
- 4. Wprowadź nasz adres e-mail chmura.cenlab@gmail.com.
- 5. Zapisz zmiany.
- 6. Możesz dodać nasz adres **chmura.cenlab@gmail.com** do kontaktów to również traktowane jest jako podniesienie poziomu zaufania.

W aplikacji mobilnej Outlook:

- 1. Otwórz aplikację Outlook.
- 2. Otwórz wiadomość od nadawcy, którego chcesz dodać do listy zaufanych (whitelist).
- 3. Kliknij trzy kropki → "Przenieś do skrzynki głównej".
- 4. Wybierz "Zawsze przenoś" ustawienie zostanie zapisane.

Thunderbird

- 1. Wskaż konto do którego kierowane są nasze emaile
- 2. Kliknij "Zarządzaj filtrami wiadomości" otworzy się okno "Edycja filtru"
- 3. Nadaj nazwę nowego filtru "Przepuszczaj z Centralnego Laboratorium"
- 4. Możesz dodać nasz adres **chmura.cenlab@gmail.com** do kontaktów to również traktowane jest jako podniesienie poziomu zaufania.

🍯 Edycja filtru						×		
Nazwa filtru: Przepuszczaj z Central	nego Labo	pratorium						
Stosuj filtr podczas:								
✓ recznego uruchamiania								
pobier <u>a</u> nia poczty (przed filt	rowaniem i	niechcianych) 🔨						
Po wysłaniu								
Co 10 minut								
O Wszystkie warunki spełnione		Spełniony dowolny z	warunków	O Brak warunków, wszystkie wiadom	ości			
Nadawca	✓ Zawi	iera 🗸 🗸	CENTRALNE LAE	BORATORIUM ANALITYCZNE	+	-		
Nadawca	✓ Zawi	iera 🗸 🗸	chmura.cenlab@	gmail.com	+	-		
i verkopuj pastepujace czympości								
Przenieć wiadomość do	Odebran	e na cenverze pipiti u bulkonto-z@	Accessible form		+			
	gouebrand		.g		Ŧ			
		1						
			\backslash					
				ОК	An	uluj		
	Wskaż, gdzie maja							
			przekazywane					
				wiadomości od				
				chmura.cenlab@gmail.co	n			

💾 Yahoo Mail

Jak dodać do listy zaufanych (whitelist) w Yahoo:

- 1. Zaloguj się do Yahoo Mail.
- 2. Kliknij ikonę ustawień → "Więcej ustawień".
- 3. Wybierz "Filtry" \rightarrow "Dodaj nowy filtr".
- 4. Wprowadź nasz adres chmura.cenlab@gmail.com, który chcesz przepuszczać.
- 5. Zapisz filtr.

W aplikacji Yahoo Mail:

- 1. Otwórz aplikację.
- 2. Wejdź do folderu "Spam".
- 3. Znajdź wiadomość wysłaną od nas z adresu **chmura.cenlab@gmail.com**.
- 4. Kliknij "Przenieś" → "Skrzynka odbiorcza".

Poczta Wirtualna Polska (przez przeglądarkę)

- 1. Zaloguj się na konto swojej poczty
- 2. Kliknij w "Opcje"
- 3. Wybierz "Reguły"
- 4. Kliknij "Dodaj regułę"
- 5. Wypełnij formularz nowej reguły jak poniżej i zapisz
- 6. Możesz dodać nasz adres **chmura.cenlab@gmail.com** do kontaktów to również traktowane jest jako podniesienie poziomu zaufania.

	allegro 25	; J Ty	ak urodzinowe Iko w aplikacji mobil	e okazje, to Allegro Inej dla klientów Smart!	Oferta dnia: Bobini Baby	>
poczta	Poczta	2 Kontakty	Opcje	™ <u>e</u> Pakiety		
🔗 Napisz	Reguly					
A Dane i logowanie Ogółne Ogółne A Powiadomienia ™ Konto płatne Ca Segregatory ⊕ Adresy / Sygnatury	Reguły poz wielu akcji	walają na łatwe dotyczących wi	porządkowanie adomości, np. p	przychodzących wiadomo rzenoszenie do folderów, c	ści. Dzięki nim możliwa jest automatyzacja znaczanie jako spam, przenoszenie do kosza.	+ Doda) regulę
 Foldery 						

Pole	Od 🗸	zawiera	~	cł	hm	ura.c	cenlat	b@gn	ail.co	m				
+ 0	lodaj kole	jny warune	¢											
pos	iada załąc	znik												
	0.0010000													
Wykona	aj następu	ijące akcje:												
F	Przenieś (do Wybier	folder	•										
(Oznacz jal	ko przeczyt	ane											
(Oznacz jal	ko SPAM 👔												
_ ι	Jsuń (prz	enieś do kos	za) 🔞											
E F	Przekaż na Aktywuj	a adres												
F	Przekaż ko Aktywuj	opię na adre	S											
1	Nigdy nie	oznaczaj jak	o spam	n (bi	ała	list	a) 🛛							
7	Zawsze od	drzucaj (cza	rna lista	a) 🛛)									

-

Poczta Interia (przez przeglądarkę)

- 1. Zaloguj się na konto swojej poczty
- 2. Kliknij w Ustawienia
- 3. Wybierz Antyspam
- 4. Kliknik Dodaj (Zaufane)
- 5. Wpisz nasz adres chmura.cenlab@gmail.com jako zaufany
- 6. Możesz dodać nasz adres **chmura.cenlab@gmail.com** do kontaktów to również traktowane jest jako podniesienie poziomu zaufania.

IN		Teks	: A		A	A		Kontras	t:
411 Doo	Parametry Statystyki Antyspam	Liczba nowych wiadomości w folderze SPAM Wybierz czy na folderze SPAM ma pojawić się licznik nowych wiadomości Pokaż liczbę wiadomości							
	Filtry Automatyczna odpowiedź Podpis Dodatkowe adresy e-mail	Prywatny filtr antysparnowy Filtr prywatny fo Twoje narzędzie, przy użyciu którego możesz sam zdecydować które w adresy niechcianych nadawców do Zablokowanych, a zawsze akceptowane do Zaufa Zablokowane Dodaj adresy email nadawców, od których wiadomości zawsze mają być odrzucane. Dodaj	viadom ych'.	ności	i chc:	esz otr	zymy	wač.Doo	daj
		Zaufane Dodaj adresy email zaufanych nadawoów. Wiadomości z tych adresów nigdy nie zosta antyspamową. Dodaj bok@oferro.com chmura.cenlab@gmail.com	ıą zatra	zyma	ane p	orzez o	chron	ę	Û